

**Anne-Marie PACE**

Lyon, le 09 février 2009

*Psychologue Psychothérapeute*  
*Psychosomatique, DU sexualité humaine*

*141, rue Joliot Curie 69005 LYON*  
*04-78-25-64-35*

Attention to : United States Department of Homeland Security  
Citizenship And Immigration Services

Letter of Professional Reference for Chantal DESMOULINS

Cher Monsieur ou Chère Madame,

Je suis psychologue clinicienne et exerce à la fois en tant que salariée dans un centre de dialyse et en tant que libérale dans un cabinet privé. Dans le cadre de ces deux activités, j'accompagne des patients confrontés à la maladie somatique telle l'insuffisance rénale, le diabète ainsi que bien d'autres pathologies qui en découlent et des personnes en souffrance psychique, qu'elle soit d'ordre psychotique ou névrotique.

Ma formation universitaire m'a essentiellement orientée sur l'écoute et l'approche psychanalytique mais en parallèle je me suis formée à des approches plus corporelles et émotionnelles. Ces différents outils me permettent d'avoir une approche plus globale de la personne.

Il y a environ trois ans, grâce à un confrère, j'ai découvert la technique Catharsis et j'ai eu la chance de bénéficier de la formation dispensée par Chantal Desmoulins, l'une de ses conceptrices.

Je dois dire que cette approche reste unique dans le sens où jusqu'à présent, peu d'outils m'étaient apparus aussi thérapeutiques :

➤ Cette technique en elle-même pose déjà un cadre par les règles qu'elle impose : le format de la feuille, les crayons très spécifiques et l'écoute du disque qui détermine le temps d'expression. Pour des personnes très déstructurées et je pense en particulier à des enfants placés en foyer par décision de justice, cette manière de travailler permet de les calmer, de les rassurer et de les laisser s'extérioriser tout en les contenant, sans que le thérapeute intervienne directement.

➤ La stricte répétition de ces règles tout au long de ce processus leur permet peu à peu de prendre confiance en eux, de repérer comment ils sont capables du pire comme du meilleur et peu à peu de se respecter, ne serait-ce que par le soin avec lequel ils travaillent. La relation entre le thérapeute et le patient peut se construire autour de cette médiation.

➤ Ma pratique aussi bien avec des adultes qu'avec des enfants me permet à ce jour de confirmer qu'il y a un réel processus d'évolution. Je suis convaincue et presque émerveillée par ce travail de précision et de rigueur qui amène pas à pas la personne à se confronter à la réalité de sa souffrance et à exprimer à un moment donné, les émotions trop longtemps refoulées. Je pense en particulier à la colère voire à la violence qui peuvent enfin se lâcher en toute sécurité, parfois en toute fin de processus, (lequel a parfois dû être répété deux à trois fois dans les cas les plus difficiles alors que parfois je finissais par douter de l'aide que je pouvais apporter !) On observe un changement des comportements et des relations qui surprennent à la fois la personne elle-même et son environnement.

Je tiens en tout cas à remercier vivement Chantal Desmoulins pour la rigueur et l'humanité qu'elle a apportées tout au long de notre formation. Elle a su nous faire travailler avec méthode, rigueur et précision dans le travail d'observation et d'analyse que demande cette technique. Elle nous a beaucoup apporté aussi par la qualité de sa présence, de son accueil et de sa patience dans cet apprentissage.

Elle nous a également rappelé l'humilité nécessaire dans notre travail de thérapeute en nous mettant en garde contre les dangers d'une interprétation trop hâtive ou d'une technique dont nous deviendrions les objets. Aujourd'hui, dès lors où je me sens dans une impasse ou en difficulté, j'ai recours à cette technique d'art thérapie et c'est vraiment une aide précieuse que je peux proposer à mes patients.

Je n'oublierai pas non plus de préciser que le professionnalisme de Chantal l'amène à rester régulièrement en contact avec nous pour nous proposer une supervision de notre pratique Catharsis. Cette aide et ce soutien peuvent contribuer à approfondir encore davantage les recherches de cette technique. Personnellement, je reste disponible pour contribuer à ce travail d'enrichissement que Chantal Desmoulins a déjà si bien mis en route et dont je l'en remercie encore très vivement, en mon nom personnel mais aussi en celui des patients qui ont bénéficié ou bénéficieront encore de cette thérapie.

Mme Anne-Marie Pace,

Psychologue

**Anne-marie PACE**  
*Psychologue Psychothérapeute*  
*Psychosomatique, D.U. sexualité humaine*  
**141, rue Joliot-Curie - 69005 LYON**  
**04 78 25 64 35**

