

Association des Résidences Reyniès et Bévière pour Personnes Agées

A.R.R.B.P.A.

Résidence Bévière

1 rue Bévière 38000 GRENOBLE

☎ 04.76.84.29.60 Fax : 04.76.84.29.63

Mme Chantal DESMOULINS

BNPSI

210, chemin du Genêt

34200 SETE

Tout d'abord je tiens à vous exprimer toute ma reconnaissance pour la qualité de l'accompagnement de notre équipe dans la réalisation des ateliers Catharsis. J'avais bien ressenti et compris que nous trouverions une partie de la solution à notre préoccupation de bien-être pour nos pensionnaires en grande souffrance.

Mon parcours de soignante et d'accompagnante depuis 40ans (ASH, AS, Educatrice, puis Diplômée en psychologie générale et appliquée de l'institut français de culture humaine (management), (je suis aussi Juriste : conseil juridique et formatrice CCI mais je ne pense pas que cela intervienne directement dans cette décision), a certainement contribué à tenter cette expérience de la prise en charge de groupes d'expression verbale et non verbale pour certains de nos pensionnaires en souffrance par la méthode Catharsis. J'ai cru aussi en la capacité de notre psychologue à diriger ces ateliers et à associer en les convaincant, les AMP.

La méthode catharsis offre la possibilité d'un travail en profondeur tout en préservant l'accompagnant d'une éventuelle transformation en thérapeute. Elle le préserve de ce danger. Et c'est aussi une sécurité pour les personnes qui bénéficient de cet accompagnement.

C'est un outil à la fois souple et rigoureux en ce sens qu'il offre à chaque personne la possibilité d'exprimer son ressenti à sa façon : émotion, vécu (expression verbale ou non verbale) ; et il conduit inévitablement à une forme d'expression.

La méthode et l'outil permettent aussi aux autres professionnels de participer, car ce travail continue dans le service et dans la chambre de la personne. Pour fonctionner, ils obligent les animateurs de l'activité thérapeutique à communiquer avec leurs collègues. Notre psychologue prolonge son travail par des rencontres hebdomadaires avec les autres soignants. Les AMP animatrices en travaillant en amont et en aval de ce temps privilégié, font inévitablement un travail personnel certainement enrichissant qui les accompagne elles-mêmes. C'est sans aucun doute un plus pour elles et pour leur maturité professionnelle. Et c'est alors « la règle du ricochet » qui se met en fonctionnement.

Le regard sur la personne ne peut être banal et ne peut être banalisé. Et du même coup tous les petits gestes de la vie quotidienne ne sont plus banalisés. Ainsi, la chaussette perdue, le dosage de la soupe, l'instant repas etc... tout devient important.

Nous construisons alors le projet de vie individuel de ces pensionnaires.

C'est pour toutes ces raisons que je suis favorable au développement de cette activité au profit d'autres professionnels.

Les pensionnaires bénéficiaires retrouvent ensuite une certaine sérénité parce qu'ils sont pris réellement en considération, ils sont soudain devenus intéressants pour l'aidant, ils perçoivent le regard différent du soignant, ils sortent du statut d'outil de travail-gagne-pain des soignants.

Chaque pensionnaire redevient Humain. Et le soignant est lui aussi Humain.

Ils vont pour certains d'entre eux, pouvoir s'intégrer, faire partie intégrante de la collectivité, de ce lieu de vie. Car certains tabous sont tombés. Le sourire de la communication réapparaît.

Il faut aussi dire que la rigueur et le souci de bien communiquer avec l'équipe, de garder le fil avec nous tous (ajustements divers de l'outil et de la méthode, vérification de l'état d'esprit des animateurs, des effets sur les personnes bénéficiaires...) ou que vous vous trouviez physiquement (France, étranger), que vous avez assurés, vous caractérise ; et a donc compté beaucoup dans cette évolution de nos équipes. L'enseignement de la méthode, de l'esprit qui l'anime, l'apprentissage de l'outil font bien apparaître l'exigence de précision, de structuration et donc de rigueur nécessaires à son exploitation. Cet enseignement s'adapte aux soignants et à leur quotidien. Il n'est donc pas du ressort de l'impossible tout en étant du ressort du professionnalisme.

L'essentiel, c'est bien le résultat. Là, je renvoie au bilan.

Nous participerons aux 3èmes Assises Nationales du Grand Age à Paris le 4 décembre 2008. Anna, Lise et Isabelle exposeront la technique Catharsis appliquée et leur vécu au sein de ces ateliers.

Comme je l'ai écrit précédemment, nous faisons le projet de proposer une participation aux ateliers, aux autres AMP, après formation, pour les raisons évoquées.

Avec toute ma considération.

Grenoble le 8 octobre 2008

Christiane Lavanant, directrice.

