

Dr. Christian Simonin
Psychiatrie
Psychothérapies

9, rue Jean Baptiste Say
69001 LYON - France
Metro Croix-Rousse
69 1 04465 5
Tél : +33 04 78 27 18 11

Lyon, 20/10/2008

United States Department of Homeland Security
Citizenship & Immigration Services

*Re: Letter of Professional Reference for Chantal
Desmoulins*

Cher Monsieur ou chère Madame,

Je suis psychiatre depuis 30 ans, psychothérapeute formé aux thérapies comportementales et cognitives, conférencier, écrivain. Mon travail consiste à repérer la souffrance et la pathologie des patients pour leur faire une prescription de psychotropes si nécessaire, et rechercher une méthode de thérapie appropriée, dont CATHARSIS.

Un confrère médecin m'a fait rencontrer Mme Chantal Desmoulins. Elle m'a présenté la méthode Catharsis. J'ai été vivement intéressé par ses nombreuses indications et sa facilité d'utilisation. La qualité de son travail de recherche pendant 25 ans m'a impressionné, et m'a décidé à expérimenter pour moi-même cette démarche, sous sa direction. Les rapports avec elle ont toujours été cordiaux, amicaux et rigoureux, et m'ont incité à poursuivre la prescription de Catharsis.

Aujourd'hui je propose cette méthode à des patients de ma clientèle privée, et des stagiaires d'un centre de réadaptation professionnelle à des handicapés pour améliorer leur savoir-être et bien-être en milieu professionnel. Ces stagiaires se montrent régulièrement étonnés par leur amélioration et souhaitent fréquemment recommencer une deuxième fois.

Je vais de découvertes en découvertes, au fil des années, et cette approche mérite que d'autres recherches soient mises en route. Je le souhaite ardemment et suis prêt à y contribuer si Mme C. Desmoulins me le demande. D'ailleurs, dans mon livre co-écrit avec le Dr Alain Horvilleur, "L'intelligence du vivant", Testez Editions 2009, plusieurs pages sur la Technique Catharsis viennent illustrer le chapitre sur l'intelligence du corps.

La Technique Catharsis, simple et efficace, mérite d'être très largement diffusée, au bénéfice du plus grand nombre.

Dr Christian Simonin

