

Lille, le 12 novembre 2008.

Madame Chantal DESMOULINS
BNPSI
234 Chemin du Genêt
34200 SETE

En tant que psychologue et directrice de Temps Fort je tenais à vous remercier de la qualité de vos interventions et vous informer de l'intérêt que nous avons pu percevoir depuis la mise en place de Catharsis dans notre institution.

Pour rappel, Temps Fort est une association loi 1901 dont les salariés sont tous psychologues et qui propose depuis 1991 de l'accompagnement psychologique pour un public demandeur d'emploi de longue durée. Ces prises en charges sont gratuites grâce aux financements du : Conseil Général, ACSE, DDASS (ASI), PLIE Lillois, Mission Locale de Lille, AGEFIPH. Les personnes reçues présentent des troubles divers : dépressions parfois sévères, angoisses, troubles relationnels, états limites, psychoses stabilisées... Les 7 psychologues reçoivent 400 personnes par an qui bénéficient d'un accompagnement thérapeutique en entretiens individuels et en groupe.

Un deuxième département de Temps Fort s'oriente vers la prévention auprès d'adolescents, des collèges et de leurs familles. Les financeurs sont : CLSPD (ville de Lille) ; PRS ; DDASS (REAAP). ; CAF ; Politique de la ville Mons.

Vous aviez rencontré Monsieur Roland SEFCICK Président de Temps Forum, association de formation professionnelle, Psychologue, psychanalyste, Superviseur de l'équipe et concepteur théorique et pratique des dispositifs de prises en charge psychologiques mis en place à Temps Fort.

Il m'a immédiatement invitée à vous rencontrer, la méthode que vous proposiez semblant pouvoir venir s'intégrer dans notre dispositif en y ajoutant, pour les personnes reçues, une nouvelle possibilité de travailler leur histoire de vie, à travers un médiateur contenant, cadrant et innovant.

La méthode semblait pouvoir s'articuler tant d'un point de vue théorique que pratique à notre dispositif, tout en y amenant une dimension nouvelle. Catharsis propose une possibilité d'expression projective soutenue par un référentiel théorique solide et un développement d'aide à la lecture et à l'analyse issue d'une pratique formalisée.

Nous avons donc débuté la formation avec vous en février 2008 et constitué 2 groupes de personnes suivies qui ont débuté la méthode Catharsis à raison d'une séance hebdomadaire pour un total de 14 suivis.

Les premiers jours de formation ont permis à l'équipe de bien comprendre l'outil et donc de pouvoir cibler au mieux les orientations. Ils ont également permis d'avoir quelques repères sur les types de reprises à faire entre les séances lors des entretiens individuels. L'animateur du groupe a pu également être formé aux spécificités de l'animation de ce type de groupe. Il a apprécié aussi de

pouvoir vous interpeller entre les séances si nécessaires par mail ou téléphone. Vous avez toujours fait preuve dans ces circonstances de réactivité et d'une aide précieuse avec des réponses précises.

Le deuxième temps de formation a été un moment fort pour les personnes suivies, mais aussi pour les psychologues qui ont pu assister à l'entretien individuel que vous avez proposé à chaque personne. Ces rencontres ont permis, pour pratiquement tous les suivis, d'éclairer de façon très pertinente leurs productions graphiques depuis le début des séances, et ont mis en évidence de réels mouvements psychiques et émotionnels des sujets.

L'ensemble de l'équipe est à ce jour très satisfait à la fois de l'apport de la technique Catharsis pour les personnes suivies et de la formation dont ils sont en train de bénéficier. Tout cela est accompagné par vous de façon très professionnelle, claire, précise et efficace. Les séances de formation sont de plus accompagnées de supports écrits (fascicules) et de bilans qui permettent de structurer la transmission.

Pour conclure, sachez que nous apprécions la qualité et le très grand sérieux de vos interventions, dans un rapport pourtant de proximité et de confiance. La mise en œuvre de la technique Catharsis a confirmé et renforcé l'intérêt que nous avons perçu dès le premier contact avec vous. Nous envisageons dès à présent de débiter un nouveau groupe de 8 personnes. A plus long terme, nous étudierons la possibilité d'utiliser la méthode et vos compétences, dans notre deuxième secteur d'activité c'est-à-dire la famille et les collégiens.

Nous vous adressons de nouveau tous nos remerciements et vous prions de croire, Madame Desmoulins en nos sincères salutations.

Fabienne CATTAROSSO, Directrice de Temps Fort, Psychologue, Membre de la STFP-RNP



Roland SEFCICK, Président Temps Forum, Psychologue, Psychanalyste, Président de la Société de Thérapie Familiale Psychanalytique Région Nord Pas de Calais (STFP-RNP).

